DISPUK

Narrativ lederuddannelse – først menneske, da leder

Varighed
14+10 dage pr. år

Pris
62.700 kr. inkl. moms pr. år

Tag en 2-årig narrativ lederuddannelse og fordyb dig i ledelse, stress- og konflikthåndtering, organisatorisk kompleksitet og organisationsterapi.

Denne efteruddannelse skaber håb, mening, glæde, effektivitet og handlekraft.

Ledere er ofte udsat for andres frustrationer og skal bære meget. Lederens ensomhed er velkendt. Lederens ansvar er stort. Lederen har andres skæbne i sine hænder – og står altid i et krydspres af ukontrollerbare situationer og interesser. Lederen må styrke sin handlekraft som menneske for at kunne fungere optimalt i sine professionelle funktioner. Først menneske, da leder.

DISPUKs 2-årige narrative leder- og konsulentuddannelse inviterer til grundig refleksion over egen arbejdssituation, kontekst, magt og afmagt. Den skaber stærk kontakt til lederens intentioner og værdier, perspektiv og fornyet handlekraft. Først menneske, da leder.

Det økonomiske råd har i 2026 beregnet, at stress koster det danske samfund 30 mia. kr om året. Mere end en tredjedel af alle førtidspensioner skyldes alvorlig stress. Arbejdsudbuddet ville være 99.000 større, hvis der ikke var stress. Ca. 30-35.000 personer er hver dag sygemeldt med stress. Især i undervisnings- og sundhedssektoren. Vi mener i al stilfærdighed, at DISPUKs lederuddannelse anviser brugbar medicin og dokumenteret anvendelige metoder til at imødegå

stress. Det handler om at styrke fællesskabet. Stress er lederens ansvar. Først menneske, da leder.

Formål

Formålet med uddannelsen er, at giver deltageren:

- Introduktion til og grundig træning i narrative praksisser: Bevidning og resonans, eksternalisering af problemer, styrkefokuserende samtaler, gruppepro-cesser og effektiv mødeledelse.
- Metoder til mediation og konflikthåndtering.
- Metoder til at håndtere stress.
- Metoder til at håndtere kompleksitet og magtspil.
- Metoder til at styrke fællesskabet, sammenhængskraften og relevante møder.
- Metoder til at skabe, kvalitet, effektivitet og resultater.
- Narrative og poststrukturalistiske begreber, teorier og filosofiske pointer.
- Mulighed for at fortælle sin egen personlige livshistorie, der styrker.
- En styrket bevidsthed om egne intentioner, værdier, færdigheder og styrker.
- Øget handlekraft.
- Håndtering af både den synlige magt og af normernes magt.

Målgruppe

Efteruddannelsen henvender sig til personer med personaleansvar på alle niveauer i offentlige og private virksomheder. Uddannelsen henvender sig desuden til konsulenter, både interne og eksterne, der arbejder med stress, konflikter, organisatorisk kompleksitet, samling, forandring, retning og bevægelse.

Uddannelsen lægger vægt på at lære deltagerne meningsfuld mødeledelse. Derigennem skabes effektivitet og kvalitet. ”Der er intet, der tæmmer som mening,” skriver Ole Fogh Kirkeby.

Uddannelsens indhold

Første år fokuserer på træning af de konkrete, narrative metoder:

- Bevidning, resonans og samtaler i og med grupper.
- Samtaler om problemer: Eksternalisering.
- MUS: Styrkende og vitaliserende såkaldte ”genforfattende” samtaler.

- En styrkelse af fællesskabets identitet gennem fortælleværkstedsmetoden.
- Stilladsering: Intentioner, værdier, håb, principper og handleplaner – om begreber som funktionelle redskaber.
- Præsentation af egen praksis inspireret af uddannelsen.

Andet år fokuserer på metodernes praktiske anvendelse:

- Deltagernes personlige livshistorie.
- "Livets træ" som metode.
- Fortælleværkstedet som organisations-ændringsmetode.
- Den meningsgivende tale til medarbejderne.
- Mediation og konflikthåndtering.
- Organisatorisk kompleksitet og stresshåndtering.
- Magt og afmagt i en kompleks politisk styret organisatorisk kompleksitet.
- Narrativ psykologi og poststrukturalistisk filosofi.
- Uddannelsen afsluttes med, at alle præsenterer deres narrativt inspirerede praksis for tildeling af diplom.

Uddannelsens temaer på de enkelte moduler:

1.år:

1. Modul (3 dage): Introduktion til narrative psykologi, poststrukturalistisk filosofi og bevidning som central narrativ praksis.
2. Modul (2 dage): Eksternalisering og håndtering af problemer.
3. Modul (2 dage): Styrkende og genforfattende samtaler.
4. Modul (2 dage): Træning af Bevidning gennem fortælleværkstedet
5. Modul (2 dage): Tematisering og håndtering af stress gennem bevidning, fællesskab og styrkende samtaler.
6. Modul (3 dage):Opbygningen (stilladsering) af begreber og styrkelse af tænkningen. Præsentation af deltagernes praksis.

2.år:

1. Modul (3 dage): Deltagerens livsfortælling fra 0-12, 12-20, 20-30, 30-40 osv. hvor der fokuseres på deltagerens værdier, færdigheder, styrker overlevelse- og handlekraft.
2. Modul (2 dage): "Livets træ" som samlende metode.
3. Modul (2 dage): Processtyring, grupper og fortælleværkstedet del 2: inddragelse af den øverste ledelse. Den meningsgivende tale til medarbejderne.
4. Modul (2 dage): Mediation og konflikthåndtering
5. Modul (2 dage): Organisatorisk kompleksitet: STAFET-modellen. Grupper og teams kan medbringes til konsultation.

6. Modul (3 dage): Åben præsentation af deltagernes praksis og bevægelse. Nye potentielle deltagere på uddannelsesforløbet vil være velkomne til i begrænset omfang at overvære præsentationerne.

Generelt:
Der vil på både første og andet år være en omfattende praktisk træning af de narrative metoder sat i relation til deltagernes aktuelle problemstillinger og eget personlige liv.

Der arbejdes konsultativt med disse problemstillinger på modulerne, hvor deltagerne både kan tage arbejdsmæssige og personlige problemstillinger op til konsultation. Man kan også medbringe kollega- og medarbejdergrupper til konsultation.

Det læses relevant litteratur af en vis sværhedsgrad på dansk af bl.a. Nils Christie, Ole Fogh Kirkeby, Svend Brinkmann, Christian Hjortkjær, Hartmut Rosa, Michael White, Jerome Bruner, John Winslade, Hermann Hesse og Allan Holmgren.

Deltagerne skal udføre hjemmeopgaver til hvert modul – som oftest interviews af medarbejdere, kolleger og chefer samt skrive bevidningsbreve til de interviewede. Derigennem trænes metoderne.

Deltagerne bliver inddelt i studiegrupper på 4-5 personer, der mødes to dage mellem hvert modul for at træne metoder, drøfte teori og aktuelle problemstillinger.

Uddannelsens kvalitet

Lederuddannelsens udgangspunkt og teoretiske fundering er i narrativ psykologi og post-strukturalistisk filosofi.

Uddannelsen styrker den modstandskraft og omsorg, der ligger i lederens egne værdier. Uddannelsen går imod buzzwords som "hårdhed og robusthed", der er fremtrædende i præstations-, og accelerations- og konkurrencesamfundet.

På denne uddannelse kommer man til at føle sig hørt. Man lærer metoder til at sørge for, at alle i organisationen bliver hørt: "Man bliver lille af ikke at blive hørt," skriver norsk sam-fundsteoris grand old man Nils Christie. "Ingen organisation er stærkere end sin svageste stemme," skriver Ole Fogh Kirkeby.

Uddannelsen lægger vægt på styrke de organisatoriske enheder, deltagerne er en del af, både gennem en forståelse af magtens kompleksitet og i arbejdet med deltagernes kon-krete problemstillinger.

Uddannelsen giver deltagerne perspektiv på både arbejdslivet og det personlige liv. Ledelsesforskeren Warren Bennet skriver: Becoming a leader is synonymous with becom-ing yourself. It is precisely that simple, and it is also that difficult.

Uddannelsens form:

14 undervisningsdage pr. år fordelt på hhv. 2 moduler af 3 dages varighed og 4 moduler af 2 dages varighed: 112 lektioner pr. år.

10 enkeltdage pr. år i mindre studiegrupper (uden underviser): 80 lektioner pr. år.

På disse dage drøftes den læste teori, der arbejdes med narrative samtale-øvelser og med konsultationer i forhold til deltagernes aktuelle problemstillinger, og der bevidnes. Grupperne mødes 2 gange mellem hvert modul – som regel på skift på hinandens arbejdspladser.

Til hvert undervisningsmodul læses ca. 100-200 siders litteratur på dansk. Læsning og litteraturforberedelse kræver ca. 3-4 timer om ugen, svarende til ca. 16-20 timer om måneden – eller en uge hver anden måned. Man medbringer citater fra den læste litteratur til undervisningen.

Der udarbejdes skriftligt arbejde (som oftest breve) på 1-2 sider relateret til deltagernes medarbejdere, chefer eller de læste tekster. Der skal bruges ca. 3 timer på disse breve til hvert undervisningsmodul.

Der skal udføres interviewøvelser og opgaver på deltagernes arbejdsplads, hvor metoderne afprøves.

Både på sidste modul af uddannelsens første og andet år skal deltagerne præsentere deres erfaringer med de narrative praksisser. Disse præsentationer bevidnes.

Studiegrupper

Deltagerne mødes 10 enkeltdage pr. år i mindre studiegrupper (uden underviser): 80 lektioner pr. år. På disse dage drøftes den læste teori, der arbejdes med narrative samtaleøvelser (såkaldte samtalekort), med konsultationer i forhold til deltagernes praksis og problemstillinger (coaching) og med andre mindre opgaver. Grupperne mødes to enkeltdage mellem hvert modul – som regel på skift på hinandens arbejdspladser.

Eksamensform

På det sidste modul på 2. året vil der være afsluttende præsentationer, hvor hver enkelte deltager får lejlighed til at fortælle om noget af det, man har praktiseret i sit arbejde med inspiration fra undervisningen på denne efteruddannelse. Hver præsentations bevidnes af de øvrige deltagere.

Adgangskriterier

Der er ikke nogen adgangskriterier for denne efteruddannelse – ud over at man skal eller overveje at beskæftige sig med ledelse og organisationsarbejde.

Kursusbevis

For at kunne erhverve sig et uddannelsesbevis på gennemført efteruddannelse, må kursisten max. have haft to dages fravær pr. år på undervisningsdagene.

Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr.

27-500

Tilmeldingsfrist

15. dec 2026

Kursusadresse

DISPUK, Strandvejen 202B, 3070 Snekkersten

Planlagt undervisning

1. mar 2027 - 3. mar 2027
15. apr 2027 - 16. apr 2027
7. jun 2027 - 8. jun 2027
11. aug 2027 - 12. aug 2027
4. okt 2027 - 5. okt 2027
24. nov 2027 - 26. nov 2027

Kl. 9-16. Datoer for 2. år oplyses efteråret 2027.

Dage for studiegrupper

31. mar 2027
9. apr 2027
30. apr 2027
20. maj 2027
14. jun 2027
9. aug 2027
1. sep 2027
23. sep 2027
21. okt 2027
15. nov 2027

Kursusnr.

27-501

Tilmeldingsfrist

5. feb 2027

Kursusadresse

DISPUK, Søren Frichs Vej 36D st. 8230 Åbyhøj

Planlagt undervisning

5. apr 2027 - 7. apr 2027
10. maj 2027 - 11. maj 2027
14. jun 2027 - 15. jun 2027
9. aug 2027 - 10. aug 2027
7. okt 2027 - 8. okt 2027
6. dec 2027 - 8. dec 2027

Kl. 9-16. Datoer for 2. år oplyses efteråret 2027.

Dage for studiegrupper

16. apr 2027
30. apr 2027
20. maj 2027
1. jun 2027
21. jun 2027
18. aug 2027
1. sep 2027
23. sep 2027
27. okt 2027
16. nov 2027