

Workshop: Narrativ brevskrivning

Varighed
2 dage kl. 9-16

Pris
5.500 kr. inkl.
moms

”Det er urimeligt at forvente at mennesker i krise kan huske hvad de har talt om under en samtale. Derfor skriver jeg altid breve til dem efter en samtale. Både for at hjælpe dem med at holde fast i det, vi har talt om, og for at styrke familiernes refleksioner og bevægelser imellem samtalerne.”
(Camilla Schjørring)

På denne 2-dages workshop vil psykolog Camilla Schjørring, der i mange år har arbejdet med narrativ familierapi i børne- og ungdomspsykiatrien, præsentere sine erfaringer med samt specifikke greb til narrativ brevskrivning. En lille daglig praksis, der kan ændre en kultur.

Narrativ brevskrivning er et opgør med den behandlingskultur, der planlægger uden om familien og taler om familien. Det giver mulighed for at arbejde på en måde, hvor familien hele tiden står ved siden af behandleren. I stedet for at skrive *om*, skrives der *til* familien gennem et brev. På den måde bliver det muligt at tjekke med familien, om vi er på rette vej – sammen.

Workshoppen vil indeholde svar på brugbare spørgsmål, man kan stille sig selv som forarbejde til brevskrivning. Det kunne f.eks. være:

- Hvordan skriver jeg?
- Hvad betyder det at skrive litterært?

- Hvordan stiller jeg poetiske spørgsmål?
- Må jeg skrive mig selv ind? Og hvordan?
- Hvordan inkorporeres brevene i den terapeutiske proces?

Denne workshop henvender sig til alle faggrupper som beskæftiger sig med dokumentation i deres arbejde med mennesker, og som har lyst til at blive inspireret af narrative dokumentationspraksisser og helt specifikt narrativ brevskrivning.

Hvad menes der specifikt med narrativ brevskrivning og hvordan føles det at modtage breve? [I denne podcast](#), der blev optaget under DISPUKs seminar d. 12. september 2023 kan du høre Camilla tale med Elisabeth, som hun kender fra familierapeutisk team, hvor Elisabeth og hendes mand kom, da deres børn var ramt af mistrivsel. De to fortæller om, hvordan de har oplevet at henholdsvis sende og modtage narrative breve.

Datoer for aktuelle forløb.

| | | |
|--|--|-----------------------------------|
| Kursusnr. 26-822 | Planlagt undervisning 24. sep 2026 - 25. sep 2026 | Dage for studiegrupper |
| Tilmeldingsfrist 1. sep 2026 | Kl. 9-16 | |
| Kursusadresse DISPUK, Strandvejen 202B, 3070 Snekkersten | | |