

DISPUKs narrative grunduddannelse

Bliv uddannet narrativ samtalepraktiker på denne selvstændige 1-årige efteruddannelse, der samtidig er første del af DISPUKs psykoterapeutuddannelse.

Det er ikke bare gener, processer i hjernen eller det miljø, man er opvokset i, der former hvem vi bliver til. Hvad der fortælles og måden det fortælles på får stor betydning for, hvordan vi kommer til at tænke, føle og handle.

DISPUKs narrative grunduddannelse (tidligere kendt som basisåret) har fokus på at overvinde dominerende og problematiske fortællinger i menneskers liv. Det sker gennem den narrative samtalepraksis og de narrative "samtalekort", der styrker menneskers selvfortællinger, fornemmelse af sig selv og handlekraft.

På denne grunduddannelse, der også danner 1. året for DISPUKs psykoterapeutuddannelse, introduceres de væsentligste begreber og tankegange, der er forbundet med narrativ tænkning – og ikke mindst omsættes denne tænkning til konkret praksis.

"Det er ikke vores metode, men måden vi bruger vores metode, som har størst indflydelse på effekten af vores praksis."

Sådan siger Scott Miller, som har forsket i, hvad der virker i terapi.

Varighed
18+8 dage

Pris
39.750,- kr. inkl.
moms

Der gives 15% rabat til
ikke CVR-registrerede
privatbetalere kr.
33.788,-

På grunduddannelsen lærer du ikke blot metoder – du bliver også introduceret til det narrative perspektivs blik for de effekter, som er på spil i relationer, og den etik som former praksisen, og som har stor betydning for, hvordan de narrative metoder praktiseres.

Formål

Efteruddannelsen sigter mod, at deltagerne tilegner sig grundlæggende narrative færdigheder som:

- at udføre narrative samtaler,
- at styrke og udvikle personlige og professionelle færdigheder i relation til deres jobfunktion,
- at tilegne sig færdigheder til meningsskabelse i komplekse sammenhænge og problemstillinger samt,
- at opnå forståelse for forskellige former for magt, herunder egen potentiel magtudøvelse i det professionelle virke.

Målgruppe

Lærere, socialrådgivere, pædagoger, sygeplejersker, sundhedsplejersker og andre faggrupper med en mellemlang grunduddannelse indenfor det sociale, pædagogiske og sundhedsfaglige område, som bruger samtalen i pædagogiske og behandlingsmæssige tiltag og problemstillinger.

Undervisningsform

- Teoretiske oplæg med udgangspunkt i den læste litteratur.
- Træning og øvelser i mindre grupper.
- Plenumøvelser med udgangspunkt i deltageres praksis.
- Løbende drøftelser af teoretiske antagelser sat i relation til deltageres praksis samt overførsels- og anvendelsesværdien af undervisningen.
- Konsultationer i forhold til deltageres sager, problemstillinger og dilemmaer.
- Supervision og samtaler i mindre praksisgrupper med en underviser.

Undervisningen foregår med et detaljeret fokus relateret til deltageres konkrete praksis. Det betyder, at det er et krav, at deltagerne har mulighed for at praktisere samtaler på egen arbejdsplads/frivilligt regi for at kunne deltage i undervisningen.

Forløb

DISPUKs narrative grunduddannelse er af et års varighed. Hvert undervisningsmodul er af to dages varighed. I alt 18 underviserbesatte dage og 8 studiegruppetage.

Efter at have gennemført den etårige grunduddannelse og fået godkendt en skriftlig opgave på 10 A4-sider, er det muligt at fortsætte på 2.-3. året og blive uddannet narrativ samtaleterapeut. Derefter kan man søge om at starte på 4.-5. året, hvor man bliver narrativ psykoterapeut.

Man kan automatisk blive optaget, hvis man har afsluttet grunduddannelsen indenfor de sidste tre år – eller det, der svarer til denne uddannelse.

Det er vigtigt, at man husker at læse adgangskriterierne til de specifikke hold, da de skærpes undervejs. F.eks. skal den studerende kunne dokumentere minimum tre års erhvervserfaring med samtaler, inden påbegyndelse af psykoterapeutuddannelsens 4.-5. år.

Psykoterapeutuddannelsens tredeling ser således ud:

DISPUKs narrative grunduddannelse:

Her vil på eksamensbeviset stå: Narrativ samtalepraktiker DISPUKs Efteruddannelse i Narrativ Samtalepraksis

2.-3. år:

Her vil på eksamensbeviset stå: Narrativ samtaleterapeut DISPUKs Efteruddannelse i Narrativ Samtalepraksis

4.-5. år:

Her vil på eksamensbeviset stå: Narrativ psykoterapeut

[Læs om hele DISPUKs psykoterapeutuddannelse her](#)

Der skal ske skriftlig tilmelding til hver del af uddannelsen.

Det er muligt at tilmelde sig hele den 5-årige psykoterapeutuddannelse under tilmelding til grunduddannelsen. På den måde er du sikret plads på alle 5 år. Du hæfter kun for et uddannelsesår ad gangen.

Studieordning:

Læs studieordningen for DISPUKs psykoterapeutuddannelse, som følger retningslinjerne fra Dansk Psykoterapeutforening.

[Klik her for at læse studieordningen](#)

Studieråd

Det er et krav, at der er et studieråd på psykoterapeutuddannelsesinstitutioner. Formålet med et studieråd er at bruge de studerendes erfaringer til at værne om og udvikle uddannelserne og undervisningen på DISPUK. Rådet er, som navnet angiver rådgivende, og mødes to gange årligt med den uddannelsesansvarlige. Kontakt kursussekretær Mette Agerbo, agerbo@dispuk.dk, hvis man ønsker at få kontakt til medlemmer af studierådet.

[Klik her for sidste referat fra studierådsmødet](#)

Studiegrupper

Ud over undervisningen på holdet mødes deltagerne i faste studiegrupper uden underviser en dag imellem hvert undervisningsmodul. I alt otte dage. Der laves udkast til datoer, som studiegrupperne selv efterfølgende kan ændre. Studiegrupperne etableres på det første undervisningsmodul, og de aftaler selv mødested.

Eksamensform

Året afsluttes med, at deltagerne afleverer en skriftlig opgave på max. 10 A4-sider, som bedømmes af underviserne. Der gives skriftlig og/eller mundtlig tilbagemelding. Det er et krav, at opgaven godkendes inden eventuel fortsættelse på 2. og 3. året.

Deltagerne vil i løbet af året ligeledes skulle udforme 2-3 skriftlige refleksioner og breve på 1-2 sider.

Adgangskriterier

DISPUKs narrative grunduddannelse regnes som en selvstændig efteruddannelse. Alle deltagere skal være i besiddelse af følgende kvalifikationer for at kunne deltage på den etårige uddannelse:

- Være uddannet f.eks. lærer, pædagog, plejer, sygeplejerske, socialrådgiver, socialformidler, sundhedsplejerske, SOSU-assistent eller have anden tilsvarende

faglig baggrund.

- Via relevant erhvervsarbejde at have erhvervet sig kvalifikationer, der sikrer et rimeligt og nødvendigt fagligt niveau.
- Kunne læse tekster om teori og metode på dansk, svensk og norsk.

Dispensation fra adgangskriterierne sker ved individuel bedømmelse af tidligere uddannelse, kurser og erhvervserfaring [Klik her for at læse om kvoteoptag](#)

Kursusbevis

For at gennemføre den narrative grunduddannelse samt modtage et eksamensbevis som narrativ samtalepraktiker, skal deltageren opfylde følgende krav:

- Have deltaget i undervisningen minimum 15 ud af 18 undervisningsdage.
- Have deltaget i øvelser, teamarbejde og drøftelser på holdet.
- Have modtaget supervision på holdet af egen praksis.
- Have deltaget i fem ud af otte studiegruppedage.
- Have afleveret 2-3 skriftlige refleksioner af 1-2 A4-side.
- Have afleveret og fået godkendt den afsluttende skriftlige opgave.

Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr. 27-130	Planlagt undervisning 8. mar 2027 - 9. mar 2027	Dage for studiegrupper
Tilmeldingsfrist 15. jan 2027	Alle dage kl. 9-16. Øvrige datoer oplyses efter sommer 2026	
Kursusadresse DISPUK, Søren Frichs Vej 36D, st. 8230 Åbyhøj		

Kursusnr. 27-100	Planlagt undervisning 18. mar 2027 - 19. mar 2027	Dage for studiegrupper
Tilmeldingsfrist 15. jan 2027	Alle dage kl. 9-16. Øvrige datoer oplyses efter sommer 2026	
Kursusadresse DISPUK 2, Strandvejen 202 B, 3070 Snekkersten.		