

# Stemmehørergruppe med Allan Holmgren

Varighed  
7 dage kl. 18.30-  
20.30

Pris  
875 kr.  
(momsfrit)

DISPUK etablerer en gruppe for 4–6 personer, der hører stemmer og samtidig er i stand til at opretholde et almindeligt arbejde

Formålet med gruppen er at hver enkelt deltager får lejlighed til at fortælle sin livshistorie med opmærksomme lyttere.

Deltagelse i gruppen vil styrke følelsen af fællesskab om svære livsvilkår. Deltagelse i gruppen vil også vise gruppens medlemmer, at de ikke er alene med deres ofte pinefulde, belastende og skamfulde indre stemmer. Og at deltagernes livshistorie kan inspirere de andre deltagere. Deltagerne får støtte af Allan Holmgren til at fortælle deres livshistorie og give bevidnende respons til hinanden.

*Allan Holmgren er mag.art. i psykologi, autoriseret psykolog samt godkendt specialist og supervisor i klinisk psykologi af Dansk Psykologforening og Dansk Psykiatrisk Selskab. Han har arbejdet med alvorlige psykiske lidelser i over 45 år og regnes som en af Skandinaviens førende eksperter i narrativ terapi.*

Allan Holmgrens tre psykologpraktikanter fra Syddansk Universitet deltager i gruppen og vil skrive bevidnende breve til hver fortælling.

Der vil være kaffe og te til deltagerne.