

Narrativ facilitering af samtaler i grupper

Varighed
12 + 5 dage

Pris
31.625,- kr. inkl.
moms

Grupper kan bringe mennesker tættere sammen, skabe samhørighed og styrke den enkeltes fornemmelse af sig selv og af at høre til. I fællesskaber, hvor der er højt til loftet og respekt for forskelligheder, kan nye fortællinger og erfaringer spire og få liv - og når vi er heldige at lande i sådanne grupper, bliver livet lidt lettere at være i, også når livet slår fra sig.

Denne nye 1-årige efteruddannelse i narrativ gruppeledelse giver en grundig praktisk, metodisk og teoretisk indføring i at facilitere og lede grupper.

Uddannelsen har fokus på tilrettelæggelse, facilitering og ledelse af samtaler og forløb i grupper – alle afgørende elementer for at få succes med det vigtige arbejde med grupper.

Uddannelsen er både relevant, hvis du arbejder med grupper, der er i et fast forløb og sammensat, fordi deltagerne har overlappende erfaringer eller livsvilkår, eller hvis du arbejder steder, hvor grupper etableres for kortere perioder og med løbende mulighed for at være en del af et forløb.

Hvad er formålet med den narrative gruppefaciliterings-uddannelse?

Uddannelsens formål er at bruge de muligheder, der er, når mennesker er en del af en gruppe eller et netværk. Når mennesker samles kan god facilitering muliggøre, at der både er plads til individuelle og fælles emner, optagetheder og resonans mellem de deltagende.

Rollen som gruppeleder kan være krævende, udfordrende og givende. Med DISPUKs uddannelse i narrativ facilitering af samtaler i grupper bliver du i stand til at gennemføre gruppeforløb med og for mennesker.

Forløb med børn, unge og voksne som befinder sig i forskellige livssituationer eller lever i og med psykosociale problemstillinger. Forløbene kan have forskellige omdrejningspunkter f.eks. misbrugsproblematikker, fysisk sygdom, psykiske lidelser, ensomhed, familieproblematikker, eller de kan være forløb på for eksempel et jobcenter eller en skole, efterskole eller uddannelsessted, hvor mennesker samles for at dele erfaringer og oplevelser med bestemte livssituationer eller problematikker.

Hvad lærer du på efteruddannelsen?

I løbet af uddannelsen lærer du at udarbejde et tydeligt formål med et gruppeforløb og lave en grundig forberedelse, der skaber et godt fundament for gruppen. Dernæst bliver du i stand til at bruge gruppens fortællinger til at skabe samhørighed og resonans blandt gruppedeltagerne. Uddannelsen vil også komme omkring samskabelse og hvordan, der kan arbejdes faciliterende på møder, så alles bidrag og erfaringer kan få plads. Gennem hele uddannelsen vil vi arbejde med både form og indhold i forløb med grupper, fællesskaber og netværk.

Uddannelsen gør dig i stand til at starte gruppeforløb fra bunden omkring temaer, der er relevante for dit arbejdsområde og kontekst. Den kan også bruges til at kvalificere brugen af allerede udarbejdede konceptmodeller for gruppeforløb, ligesom du på uddannelsen bliver præsenteret for en række eksempler på forløb. Uddannelsen kommer både omkring facilitering af samtaler i grupper, hvor samtalerne er terapeutiske og samtaler mere generelt.

Hvem er målgruppen for uddannelsen?

Uddannelsen er for professionelle, som allerede arbejder med grupper, eller som ønsker at etablere en gruppe.

Uddannelsen er både relevant, hvis du arbejder med grupper, der er i et fast forløb og sammensat, fordi deltagerne har overlappende erfaringer eller livsvilkår, eller hvis du arbejder steder, hvor grupper etableres for kortere perioder og med løbende mulighed for at være en del af et forløb.

Deltagere, der ikke allerede er i gang med gruppeforløb, får allerede under uddannelsen metoder til at opstarte et gruppeforløb – enten som træningsforløb udenfor arbejdspladsen eller på arbejdspladsen.

Hvad indeholder uddannelsen?

Uddannelsen indeholder en grundig indføring i principperne i narrativ praksis, relateret til opgaven som gruppefacilitator- og leder.

Deltagerne bliver præsenteret for emner som:

- Opstart, midtvejsevaluering og afslutning af forløb i grupper og netværk
- Narrativ teori og forståelse
- Narrative spørgeteknikker og praksis
- Bevidning og resonansforståelse og praksis
- Inddragelse af pårørende og socialt netværk
- Rammesætning og invitationer til deltagerne inkl. visitering
- Brug af kreative greb, tavlebrug og skriftlighed før, under og mellem de fysiske møder i gruppen
- Præsentation af relevante temaer i gruppen
- Samhørighed og konflikter i grupper
- Skamteori og traumereaktioner
- Refleksion og supervision over egen praksis

Hvad består undervisningen af?

- En praksisnær metodisk og teoretisk undervisning i væsentlige principper i narrativ facilitering af samtaler og forløb med grupper og netværk
- Træning af rammesættelse og facilitering i mindre grupper
- Træning i bevidningsprocesser og udfoldelse af fortællinger i grupper

- Refleksion og supervision i forhold til deltagernes konkrete erfaringer og dilemmaer
- Kreative og skriftlige greb og metoder der kan bruges med grupper før, under og efter møder
- Undervisning i håndtering af skam, vrede og traumatiske erfaringer, og hvordan gruppen kan medvirke til medfølelse og støtte
- Iværksættelse af gruppeforløb på deltagernes arbejdspladser eller træningsgrupper udenfor arbejdspladsen
- Idéer til udarbejdelse af materiale til gruppen før, under og efter et forløb
- Arbejde med personlige temaer og måske *ømm*e erfaringer, der kan dukke op i rollen som gruppeleder.

Hvordan er forløbet på den narrative gruppelederuddannelse?

Uddannelsen består af 12 undervisningsdage fordelt på seks moduler af to dages varighed klokken 9-16.

Mellem hvert undervisningsmodul er der en obligatorisk studiegruppedag, ligesom der mellem nogle af modulerne vil være mindre skriftlige refleksioner over egen praksis.

Uddannelsen afsluttes med en 3-5 sider skriftlig synopsis og et mundtligt oplæg med udgangspunkt i deltagernes egne cases. Synopsis fungerer som forberedelse til det mundtlige oplæg.

Studiegrupper:

Uddannelsen indebærer deltagelse i faste studiegrupper uden underviser en hel dag imellem hvert undervisningsmodul. Studiegrupperne etableres på det første modul. Studiegrupperne aftaler selv mødested og tid – i programmet er det forslag til datoer, hvor studiegrupperne kan mødes.

Der vil være et oplæg til indhold i studiegrupperne, men de enkelte grupper er også velkomne til selv at aftale indholdet af dagene. Deltagerne skiftes til at være gruppeleder eller facilitator af studiegruppen, og kan på denne måde også inddrage og øve nogle af principperne fra undervisningen.

Litteratur:

Litteratur, der skal anskaffes til denne efteruddannelse, oplyses efter sidste tilmeldingsfrist.

Eksamensform:

Uddannelsen afsluttes med en 3-5 sideres synopsis, som tager udgangspunkt i, at hver deltager fremlægger eksempler på egen praksis med inspiration fra uddannelsen. Hver fremlæggelse bevidnes af de øvrige deltagere.

Hvad er adgangskriterierne?

Forløbet regnes for en efteruddannelse, hvorfor det er et krav, at deltageren har en faglig relevant grunduddannelse som lærer, socialrådgiver, pædagog, sygeplejerske, sundhedsplejerske, politi eller anden faggruppe med en mellemlang grunduddannelse indenfor det sociale, pædagogiske og sundhedsfaglige område eller en grunduddannelse som psykolog, præst, læge eller anden relevant akademisk uddannelse.

Hvilke krav skal opfyldes for at erhverve et uddannelsesbevis?

For at kunne erhverve sig et uddannelsesbevis for gennemført efteruddannelse, skal deltageren opfylde følgende:

- Have haft max. to dages fravær på undervisningsdagene
- Have afleveret minimum 3 skriftlige refleksioner undervejs
- Have afleveret synopsis og lavet en mindre mundtlig præsentation af egen case som afslutning på uddannelsen

Uddannelsen kan med deltagelse i 4-dages kursus i narrative samtaler, eller tilsvarende, samt en 10 sideres opgave, give merit for grunduddannelsen i DISPUKs 3-årige samtaleterapeutuddannelse og 5-årige psykoterapeutuddannelse.

Bemærk dog, at tilmelding til 2.-3. året er forbeholdt igangværende kursister fra grunduddannelsen på DISPUK. De skal tilmelde sig senest d. 8. august året før opstart af 2.-3.året. Herefter tilbydes evt. resterende pladser (eller plads på ventelisten) til øvrige ansøgere fra eksempelvis supervisoruddannelsen.

Hvis du efter uddannelsen overvejer at læse videre på henholdsvis 2.-3. året og derefter 4.-5. året, så husk at læse adgangskriterierne til de specifikke hold, da de

skærpes undervejs. F.eks. skal den studerende kunne dokumentere minimum tre års erhvervserfaring med samtaler, inden påbegyndelse af psykoterapeutuddannelsens 4.-5. år.

Hvem er underviserne på den narrative gruppelederuddannelse?

Gennemgående undervisere på uddannelsen vil være Lisette Valter og Martin Nevers fra DISPUK. Herudover får holdet besøg af gæsteunderviser Trine Svarrer og Anette Holmgren.

Lisette Valter:

Autoriseret psykolog og erfaren gruppesupervisor og -facilitator. Lisette er optaget af arbejdet med grupper og netværk på måder, hvor der er plads til alles stemmer, levede erfaringer, fortællinger og de omgivelser og relationer, som altid er en del af det, der sker i livet. Lisette har gennem mange år arbejdet med mange forskellige grupper og netværk i socialpsykiatrien; med grupper af frivillige for Røde Kors og Mary Fonden; med kommunale og tværkommunale netværk i en innovativ indsats med jobcentre, unge og virksomheder; med tværfaglige personalegrupper samt med børn, unge og familier.

Martin Nevers:

Direktør i DISPUK. Uddannet lærer og psykoterapeut MPF. Forfatter til forskellige kapitler og artikler om narrativ praksis. Martin har i de senere år været særligt optaget af koblingen mellem sprog og identitet, og har arbejdet med grupper (klasser) i skoler og på efterskoler, hvor han blandt andet har inddraget forældrene i arbejdet.

Trine Svarrer:

Socialrådgiver, supervisor og psykoterapeut MPF. Forfatter til en lang række artikler, podcast og foredrag om behandlingsarbejde i grupper. Trine har i en lang årrække arbejdet med behandling af spiseforstyrrelser i grupper, blandt andet på Psykoterapeutisk Center Stolpegården og som faglig leder og behandlingsansvarlig i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade.

Anette Holmgren:

Autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi. Anette har skrevet en række bøger og artikler om narrativ terapi. Hun har de seneste år beskæftiget sig primært med undervisning og behandling af traumer og har igennem en lang årrække arbejdet med grupper i undervisningsregi og supervision.

Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
26-750	3. sep 2026 - 4. sep 2026	8. okt 2026
Tilmeldingsfrist	26. nov 2026 - 27. nov 2026	7. dec 2026
1. jun 2026	7. jan 2027 - 8. jan 2027	28. jan 2027
Kursusadresse	11. feb 2027 - 12. feb 2027	15. mar 2027
DISPUK 2 Strandvejen 202B 3070 Snekkersten	1. apr 2027 - 2. apr 2027 20. maj 2027 - 21. maj 2027	10. maj 2027
	Alle dage kl. 9.00-16.00	