

# Specialistuddannelse i narrativ psykoterapi

Tag en 2-årig klinisk specialistuddannelse i narrativ psykoterapi og styrk din teoretiske forståelse og dit praktisk-terapeutiske fundament. Uddannelsen er for psykologer, læger, præster og andre akademikere.

DISPUK har siden 1996 udbudt specialistuddannelser i narrativ og poststrukturalistisk psykoterapi. Uddannelsen giver et teoretisk og metodisk fundament for at forstå og behandle nutidens lidelser, problematikker og magtforhold – både individuelt, relationelt, i par og familier – samt en forståelse af organisatorisk og kulturel kompleksitet.

Varighed  
18+8 dage pr. år

Pris  
48.250 kr. inkl.  
moms

Prisen er pr. år. Der gives 20% rabat til ikke CVR-registrerede privatbetalere (kr. 38.600,- pr. år). Man hæfter økonomisk kun for et uddannelsesår ad gangen.

## Formål

Formålet med uddannelsen er at opnå en omfattende specialisering og træning i narrativ og poststrukturalistisk psykoterapeutisk praksis og teori baseret på kulturel psykologi. Formålet er at udvikle, styrke og forfine den enkelte deltagers personlige og professionelle repertoire i forhold til forskellige klientgrupper og problemstillinger. Uddannelsen sigter mod, at deltagerne selvstændigt kan anvende de forskellige narrative idéer samt inddrage poststrukturalistisk tænkning og narrativ praksis i eget arbejde. Specialistuddannelsen lægger i hele forløbet stor vægt på praktisk træning via øvelser, supervision og demonstration af samtaler. Det teoretiske fundament udfoldes gennem litteratur og oplæg fra underviserne. Specialistuddannelsen bygger på metodiske principper og færdigheder udviklet indenfor den narrative terapi, der især er grundlagt af den australske terapeut Michael White. Med udgangspunkt i de narrative metoder inddrager uddannelsen centrale perspektiver af den psykoterapeutiske praksis, herunder den terapeutiske relation, terapeutens egne fortællinger og historie, terapeutisk magt, etik og dominerende diskurser omkring terapi

## Målgruppe

Uddannelsen retter sig mod psykologer, læger, præster og andre akademikere med relevant baggrund, der beskæftiger sig med psykoterapi og samtaler i praksis, og som ønsker at få et detaljeret kendskab til narrativ og poststrukturalistisk psykoterapi i teori og praksis.

Der kan desuden deltage op til 25% ikke-akademikere med anden relevant uddannelse og beskæftigelse.

## Undervisningsform

Undervisningsformen på efteruddannelsen vil bestå af grundige, gennearbejdede teoretiske og metodiske oplæg, live- og videodemonstration af narrativt arbejde, metodisk træning af den narrative praksis, drøftelser af konkrete sager og problemstillinger samt brug af skriftlige refleksioner og breve.

## Forløb

Det 2-årige forløb omfatter i alt 36 dages undervisning på hverdage fordelt over 2 år, bestående af 9 moduler pr. år af 2 dages varighed. Der undervises kl. 9-16 på alle mødedage. Herudover mødes man i studiegrupper uden for undervisningsdagene.

På 1. året introduceres deltagerne til terapi, behandling og rådgivning ved arbejde med familier, par og individuelle forløb ud fra et narrativt og poststrukturalistisk perspektiv. Dette år fokuserer på træning og udvikling af kursisternes psykoterapeutiske færdigheder, live-klientarbejde og supervision. Igennem hele forløbet arbejdes der med deltagerens egne personlige og professionelle identitetsfortællinger og disses betydning for det terapeutiske arbejde.

På 2. året vægtes fordybelse og udvidet fokus på professionel- og personlig udvikling, herunder personligt repertoire, selvrefleksion over egen praksis og egne foretrukne færdigheder i det psykoterapeutiske arbejde. Dette år vil indeholde live-klientsamtaler og/eller fremvisning af optagede klintsamtaler. Der vil være et gennemgående fokus på deltagerens egen praksis, etik, kulturelle og organisatoriske aspekter, relation til klienten, kollegaer mm.

## Studiegrupper

Der vil på hvert hold blive etableret studiegrupper. Studiegrupperne mødes mellem de enkelte undervisningsmoduler 8 hele dage pr. år. Deltagelse i studiegruppen er obligatorisk og en del af uddannelsesforløbet. Studiegrupperne etableres på det første modul.

## Eksamensform

Der skal ikke laves nogen skriftlig opgave efter ordning i Dansk Psykologforenings regi.

Se felt for kursusbevis ift. gennemførelse af uddannelse.

## Adgangskriterier

For at blive optaget på specialistuddannelsen skal ansøgeren beskæftige sig med psykoterapi i praksis og have en uddannelse som:

- cand.psych.
- cand.pæd.psych.
- mag.art. i psykologi
- læge med erfaring inden for psykoterapi
- alment praktiserende læge
- præst
- filosof
- have anden relevant akademisk baggrund
- have en for uddannelsesforløbet relevant beskæftigelse

Hvis psykologer, der deltager, ikke har autorisation kan dele af forløbet tælle som kvalifikation med henblik på opnåelse af autorisation, lige så vel som forløbet kan tælle for nyuddannede læger, der er i gang med deres grunduddannelse.

Specialistuddannelsens første to år kan også ses som et supplement til anden terapeutisk efter- eller videreuddannelse afhængigt af, hvordan den enkelte uddannelseskandidat sammensætter sin professionelle efter- og videreuddannelse, samt som vedligeholdelse af uddannelse og efteruddannelse.

## Kursusbevis

For at have gennemført efteruddannelsens specialistdel og modtage uddannelsesbevis skal uddannelseskandidaten opfylde følgende krav:

- Have deltaget i undervisningen i mindst 32 af de 36 skemalagte dage (eller eventuelt i anden af underviserne godkendt relevant supplerende efteruddannelsesaktivitet).
- Have forberedt sig til og gennemført en times fremlæggelse af litteratur mindst én gang sammen med sin studiegruppe.
- Have afleveret forskellige relevante opgaver imellem mødegangene.
- Have modtaget supervision på eget terapeutisk arbejde samt egenterapi.
- Have deltaget i øvelser, rollespil og teamarbejde på holdet.
- Have fremlagt video- eller audiooptagelse af egen praksis med fokus på personligt repertoire og teoretiske pointer i relation hertil (beskrevet i en synopsis på max. fem sider). Dette er gældende for specialistuddannelsens andet år.

Både uddannelsesbevis og et evt. deltagerbevis vil specificeret angive det faktiske antal timer, som uddannelseskandidaten har deltaget i undervisningen.

# Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
23-790	27. mar 2023 - 28. mar 2023	30. mar 2023
<b>Kursusadresse</b>	3. maj 2023 - 4. maj 2023	12. apr 2023
DISPUK 1, Snekkersten	14. jun 2023 - 15. jun 2023	22. jun 2023
Stationsvej 13, 3070	14. aug 2023 - 15. aug 2023	14. sep 2023
Snekkersten	20. sep 2023 - 21. sep 2023	7. okt 2023
	24. okt 2023 - 25. okt 2023	23. nov 2023
	4. dec 2023 - 5. dec 2023	13. jan 2024
	22. jan 2024 - 23. jan 2024	1. feb 2024
	4. mar 2024 - 5. mar 2024	
	Kl. 9-16. Praksisdagene foregår i 2 grupper med Anne Romer (supervision) og Anette Holmgren (egenterapi). Datoer for 2. året oplyses efteråret 2023.	