

# Narrativ familieterapi- uddannelse

Tag en intensiv 1-årig  
efteruddannelse i arbejdet  
med familier og vær med til  
at styrke børn og voksnes  
stemmer.

Denne efteruddannelse giver en grundig indføring i narrativ familieterapi og præsenterer brugbare elementer fra tilgange som flerfamilieterapi og traumeterapi.

## Formål

DISPUKs Narrative Familieterapiuddannelse ønsker at skabe en familieterapi, der gør det muligt for familier at gøre noget andet og at leve på en anden måde, end de hidtil har gjort. Efteruddannelsens målsætning er at skabe en uddannelse, som hjælper familieterapeuten til at gennemføre samtaler, som giver børn og voksne en oplevelse af, at deres erfaringer og stemmer er vigtige.

Varighed  
12+3 dage

Pris  
28.275 kr. inkl.  
moms

Der gives 20% rabat til  
ikke CVR-registrerede  
privatbetalere kr.  
22.620.

# Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til personer, som arbejder med børn, unge og deres familier. Deltagerne kan arbejde på børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger, i familieafdelinger, familiecentre eller familiehuse, på behandlingshjem, rådgivningscentre, institutioner, på skoler eller lave familiearbejde i andre sammenhænge.

## Forløb

Efteruddannelsen består af 12 undervisningsdage fordelt i fire moduler á tre dage. Herudover mødes deltagerne tre dage i studiegruppe. Hvert modul starter første dag kl. 10-16, og de to næste dage undervises kl. 9-15. Til hvert undervisningsmodul læses relevant litteratur. Deltagerne skal til hvert modul lave mindre opgaver, blandt andet på baggrund af den læste litteratur og på baggrund af egne erfaringer fra arbejde med familier.

### **Modul 1:**

#### **Introduktion til de grundlæggende elementer i narrativ familierapi**

##### **Underviser: Allan Holmgren**

Det første modul vil give deltagerne en grundig introduktion til grundelementerne i narrativ familierapi: Bevidning, eksternalisering og genforfattende samtaler.

Når der opstår problemer i familier, kommer de let til at fylde meget. De tiltrækker sig opmærksomhed, skaber skyld- og skamfølelse, de kan stå i vejen for alt det gode, der også er at sige om familien og få familien til at isolere sig – og hen ad vejen kan de efterlade både familiens medlemmer og mennesker omkring dem med en følelse af magtesløshed.

Undervisningen på dette modul vil gennemgå og demonstrere, hvorledes de narrative metoder, som i det narrative sprogbrug kaldes "kort", hjælper familiebehandleren til, sammen med familierne, at finde vej i problemerne og frem til det, der er vigtigt for familiens medlemmer.

### **Modul 2:**

#### **Terapi og familiens hverdag – konkrete familierapeutiske interventioner**

##### **Underviser: Kasper Hanghøj**

Andet modul præsenterer deltagerne for en lang række praktiske eksempler og muligheder i det konkrete familierapeutiske arbejde. Med udgangspunkt i eksempler og cases vil underviseren vise, hvordan man konkret kan hjælpe familierne til at få begreber og forståelser for problemerne i deres liv.

Modulet viser, hvordan familier kan hjælpes til at få blik for de reelle effekter af problemerne på deres liv. Derigennem kan de få mod og overblik til nye vaner og rutiner.

Modulet vil også vise, hvordan man gennem familieaktiviteter, brevskrivning, brug af video, billeder og andre rekvisitter kan engagere børn, unge og deres forældre i at forstå og forfølge det, der ligger dem på sinde og er vigtigt for dem.

### **Modul 3:**

#### **Narrativ familieterapi i praksis: Børn, unge og psykiske lidelser.**

##### **Underviser: Allan Holmgren**

Tredje moduls omdrejningspunkt vil være den praktiske anvendelse af de narrative metoder og principper i det konkrete arbejde med familier. Der vil blive gennemgået videooptagelser med eksempler på konkret familieterapi i familier med alvorlige psykiske lidelser og problemer. Der vil også være mulighed for, at en eller flere deltagere kan medbringe familier, de arbejder med, til live-konsultationer.

### **Modul 4:**

#### **Traumer og familieterapi**

##### **Underviser: Anette Holmgren**

Fjerde modul har fokus på, hvordan man kan arbejde med nutidige og tidligere traumatiske erfaringer i familiebehandlingen. Traumatiske oplevelser står ofte i vejen for familiemedlemmers muligheder for at handle i overensstemmelse med erkendelser, der er opnået i traditionelt familiearbejde.

Narrativt traumearbejde skaber muligheder for at mennesker kan genvinde et ståsted dér, hvor traumatiske erindringer tidligere slog benene væk under personen. Modulet indeholder traumesamtaler, der ikke re-traumatiserer, afdækning af færdigheder og værdier i relation til traumatiske oplevelser, hukommelses- og udviklingspsykologiske teorier samt genetablering af relationen til selvet. Modulet introducerer ligeledes deltagerne for gruppeterapimetoden: "Livets træ."

## **Studiegrupper**

Uddannelsen indeholder tre studiegruppedage. Deltagerne vil på disse dage i mindre grupper tale om arbejdsrelaterede problematikker i relation til uddannelsens teorier og metoder samt træne konkrete metoder lært på uddannelsen. I studiegrupperne mødes deltagerne uden underviser. I grupperne kan man supervisere hinanden ud fra medbragte eksempler fra deltagerens arbejde med familier.

## Eksamensform

Uddannelsen afsluttes med en mindre skriftlig opgave på 5 sider (eller en 10 siders opgave, hvis man ønsker at læse videre på 2.-3. året i narrativ samtale).

## Adgangskriterier

Forløbet regnes for en efteruddannelse, hvorfor det er et krav, at deltageren har en faglig relevant grunduddannelse som pædagog, socialrådgiver, psykolog, læge, lærer, eller anden faggruppe med mindst en mellemlang grunduddannelse indenfor det sociale, pædagogiske og sundhedsfaglige område.

## Kursusbevis

For at kunne erhverve sig et bevis på gennemført efteruddannelse, skal kursisten have deltaget aktivt i undervisningen og max. haft to dages fravær på undervisnings- og træningsdagene. Uddannelsen kan med deltagelse i 4-dages kursus i narrative samtaler, eller tilsvarende, samt en 10 siders opgave, give merit for grunduddannelsen i DISPUK's 3-årige samtaleterapeutuddannelse og 5-årige psykoterapeutuddannelse.

# Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
22-180 ( <i>Venteliste</i> )	14. mar 2022 - 16. mar 2022 13. jun 2022 - 15. jun 2022	21. apr 2022 5. sep 2022 29. nov 2022
<b>Kursusadresse</b>	3. okt 2022 - 5. okt 2022 9. jan 2023 - 11. jan 2023	
DISPUK 2, Strandvejen 202a, 3070 Snekkersten	1. dag kl. 10-16, 2. og 3. dag kl. 9-15	

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
22-181 ( <i>Venteliste</i> )	4. maj 2022 - 6. maj 2022 24. aug 2022 - 26. aug 2022	13. jun 2022 11. okt 2022 7. dec 2022
<b>Kursusadresse</b>	7. nov 2022 - 9. nov 2022 16. jan 2023 - 18. jan 2023	
NorR restaurant, Marselisborg Havnevej 46d, 8000 Aarhus C	1. dag kl. 10-16, 2. og 3. dag kl. 9-15	